

長青

許之天 

110年秋季會訊



弘揚敬老

陪伴孝親

愛心傳承

中華民國老人福利協進會

秋季會訊目錄

祝賀第56屆得獎人與感謝貴賓蒞臨	· 高火生	01
震災與疫情考驗公司續航力	· 陳昭坤	02
回顧所來徑 - 走過 1 / 2 世紀，執業 1 / 4 世紀	· 李兆環	05
鄉野僻村長大 - 礦工的兒子	· 謝一淅	06
淺談年長志工	· 榮興邦	08
伴著音樂走臺灣 - 淺談臺灣歌曲發展史	· 張敏宜	10
回首來時路	· 楊美貞	12
退而不休	· 陳伯興	13
陽光的一片天	· 陳緒總	14
雪泥鴻爪	· 劉新業	16
建議台灣立法安樂死	· 曾廣浩	18
徵信	· 秘書室	20
活動成果照片	· 秘書室	21



祝賀第56屆得獎人與

感謝貴賓蒞臨

高火生

中華民國老人福利協進會，於民國52年創會立案，民國55年9月8日，獲內政部台內民字第212393函核准，主辦第一屆老人節暨表揚全國模範老人與敬老楷模，迄今第56屆，已有3,754位榮獲當選表揚，得獎人家庭成員及親友，提供優良事蹟，對敬老崇孝，改善社會風氣，促進公民與道德提升，功能與績效卓著。

本會每年舉辦慶重陽敬老表揚活動，一向都是請各縣市政府和各公益社團推薦，本屆聘請產官學醫等專業領域教授、博士和全國社團領導人，組成評審委員會，複選與決選出46位得獎，我謹代表主辦單位恭喜得獎人，感謝11位評審委員和社會大眾支持本會弘揚敬老／好態度、陪伴／要愛心、孝親／用行動。更感謝光臨陪伴、分享得獎人榮耀的親友與貴賓，請大家給得獎人、評審委員、推薦單位和自己一個熱情掌聲鼓勵。

模範老人獎，限年滿65歲以上，今年榮獲當選25位，最年長者92歲，最年輕者66歲。敬老楷模獎，限年滿20歲未滿65歲，18位當選人中，就有10位超過60歲，可見敬老觀念，逐漸被遺忘或忽略，因此在民國103年，第49屆表揚活動，增加孝親學生楷模獎，獎勵未滿20歲和在職進修學生，期盼國中國小的師生，一起重視敬老尊賢與孝親美德。現今社會大環境與小家庭的生活互動與觀念，已逐漸改變，今年將再結合社區關懷據點，辦理節慶活動，內容增加「禮運大同篇」親子合唱比賽，本會將贊助禮品

宣導孝順、助人、禮節與提昇品德，祖孫合唱過程，可促進世代融合與延緩失智和預防失能。

因醫學科技進步與少子化，造成全球人口老化，預估我國在民國114年，即將進入超高齡社會，平均五個人就有一位是老人，長者的身體機能逐漸退化，產生慢性病和重度失能與失智症的照顧問題，都將成為長照的主要服務對象，因而居家照顧需求，也將日益急迫化和長期化，家庭經濟有缺口者，生活易陷入貧困無助，建議政府提供社會工作津貼給家人和其他非正式照顧者，避免發生棄養、家暴、無家可歸和死亡一段時間，才被發現的憾事，不再發生。

本會計畫擴大辦理老人福利與權益研討會，邀請社會工作領域教授和各縣市老人公益團體與老人服務相關產業領導人，一起探討與介紹世界超高齡國家的老人福利議題與照顧知能，借鏡世界各國的優良老人機構與居家照顧典範，提早看見未來老人生活的各種問題，學習面對未知的老年生活，就像年輕學子學習進入社會工作的準備功課，才能對未來更長壽的我們，提升日常生活品質，充滿希望與無懼。

最後感謝衛生福利部社會及家庭署經費補助，和各界長官指導、協辦與贊助單位及歷屆理監事和會員先進，永續支持本會宗旨，感謝與祝福得獎人和親友與貴賓，敬祝大家健康長壽、尊嚴樂活，並預祝頒獎活動順利。

震災與疫情 考驗公司續航力

陳昭坤

唐詩“疾風知勁草，板蕩識忠良”，在惡劣環境、艱危時機，能忍受困難、挺過險苦，才得重啟航程，續往前行。杉林溪公司創業由無而有，從外行入門，摸索數年，業務才逐漸踏上軌道。然天有不測風雲，民國88年發生無預警的百年大地震，瞬間風雲變色，1、20年辛勤耕耘的產業一夕被摧毀，夢醒時，園區處處殘垣斷壁，唯一連外道路崩塌，柔腸寸斷，公司陷入楚城，幾與世隔絕。

回首當年，公司遭遇無妄之災，頓時遭受無法營運之困，員工生計亦陷入苦境。為求生，克服難關，公司上下唯咬緊牙根，忍受煎熬，逐一克服困境。

一、搶修連外道路：

公司位於偏僻山區，所開闢唯一連外道路，遭受山崩路斷無法通行，工務部隨即僱請挖土機清理落石、填補路基。也蒙軍方派遣工程單位日夜搶修，唯時值雨季，所搶修路段又遭沖毀，搶修工作再重頭開始，且坍塌路段長達10多公里，歷經1年多，經軍方以炸藥炸開巨石，才打開坍方路段。但工程搶修抵安定彎處，整條路基完全崩塌，路斷成懸崖絕壁，工程進展幾寸步難行，後以人工在岩壁鑿洞埋炸藥爆破、打造新路基，其進度如蝸牛爬行，而山頂又有落石，可知工程進行是多艱險。豈知經數月勉強搶通臨時便道，復遭桃芝颱風摧毀，真是禍不單行。為繼續施工便於施工人員出入，只得以竹竿架設竹梯，懸掛於峭壁以通行，當時戲稱

該竹梯為天梯，而有些人畏懼天梯之搖晃，只好爬古三層嶺棧道進到園區。搶修道路已費2年多，公司不斷向中央或地方政府陳情，後蒙重建委員會核定開闢隧道，國工局亦以解困救急之精神，調動人力資源，甚至破記錄運用直升機吊掛機械，進行雙向同時施工，以4個月3班制日夜趕工，打通663公尺長隧道，陳前總統也以完成最後一條災後重建道路，蒞臨通車剪綵。杉林溪停業4年，始得重新開園。

二、員工留職停薪：

震災公司無法營運，員工一時也找不到工作，災後公司顧及員工生計，減輕生活負擔，為員工擔負勞健保費用，但約1年後，公司已無力支付金融界貸款利息，無奈請員工申請失業救助。員工只有少數幾位領半薪留守，而失業的員工仍關心公司搶修災害的進度，經常到現場以義工協助清除路障的工作。歷經4年漫長歲月，隧道搶通，絕大部份員工，辭去臨時工作，回到大家庭的杉林溪。

三、整修受災害的建物和景點：

災後股東以減資增資籌募5000多萬重建費用，但僅大飯店粗估整修就需1億多元，整建完成竟花3億多，所以所籌備的5000多萬，有如杯水車薪救不了急，況且還得景觀維修。在巧婦難為無米之炊之困期，克勤克儉，一人當二人用，能省則省。以微薄營收支付日常開支。終於上天不負苦心人，公司在上下一心、齊力合作下度過重建的難關

，何以度過難關？如今想起該是自助人助天助。

四、轉型經營得轉機：

公司在震災前所提供的服務，只為餐飲和住宿，且當時提供的餐宿也僅吃飽和安眠，然而遊客仍逐年增加，民國77至78年，一年遊客達70萬人次。在餐宿並沒什特色，遊客竟能平順成長，可能是新興遊樂區，遊客多以好奇心到訪，加上自然涼爽氣候和多樣原始景點，遊客一傳十免費為公司做宣傳廣告。

在旅遊品味提升，遊客不僅從走馬看花，一天連跑幾個景區，漸漸改為定點的知性之旅。震災後，公司幸蒙集集特生中心彭副主任國棟老師專業輔導，將他多年在杉林溪園區探研的動植物資源，花1百多小時到園區各角落做現場指導教學，而他多年心血研究的動植物資料也彙整付梓，成為公司特有的旅遊資源。由彭老師細心輔助，將荒置數年的龍珠樓旅舍改為自然教育中心，招募培訓解說老師，也將公司名稱符實正名為森林生態渡假區。日後教育中心由館長江華章負責拓殖，榮獲環保署頒給生態場域認證，成立夜間天文觀星活動、四季賞螢園區、全國書法比賽、出刊杉林溪季刊、舉辦夏令營親子活動等等，呈顯公司提供知性之旅的場域與遊客願一再重遊的樂土。

五、自然與人工融合的渡假聖地：

當地球暖化，人們處在工商繁忙緊張的社會環境，重視休閒養生，自然而然利用假期奔向大自然。台灣山岳占70%，處處可見山林景色，唯所處環境或交通不便，或地勢偏低炎熱，或地質不適動植物生長，或缺乏綠水，就引不起遊興。

杉林溪海拔1600公尺，年平均氣溫20度，除處處可見青山綠水，藍天白雲，園區

盡是清淨空氣，涼爽天侯，這種適宜人們養生休閒的自然環境，豈僅親子樂於追逐，更是敬老孝親，延年益壽的聖地。

而園區除茂密林木，原始林園也開十條林蔭步道，使遊客可暢遊各景點，同時長年培植四季花卉植物，使彩色山林引來鳥鳴蝶舞。杉林溪不是桃花源，是人們閤家伴友旅遊渡假區，更似桃花源的秘境。

震災已歷21年，每當想起當時天搖地動、山崩地裂、屋倒路斷、骨肉悲離的情景，心中餘悸無以淡忘。公司營運已40年，雖談不上造福社會，也略盡企業責任。業績也受到主管機關核評忝列績優，我們不敢引以為傲，更時時記起創辦人劉安定先生經營理念—黑鍋治理（鍋內只要有真材實料，鍋外雖烏黑，自然會噴出美味香氣），把公司內部設施做好，服務品質提升，遊客自願重臨。

民國109年，突發莫明的新冠肺炎疫情（COVID - 19），病情擴散全球各國，即使自詡文明醫療健全的國家，並無以倖免。各國為防患病情擴大，採取封城甚至禁止進出國，而造成空前經濟衰退，其中直接受創最大的當屬觀光旅遊業，這也是公司營運除震災受困外，再一次面臨續航的考驗。當然公司經營如逆水行舟，不進則退，記取前震災之鑑，以信心互勉，勇往前行。

一、疫情發生，員工不減薪、不放無薪假：

員工是公司營運的核心命脈，員工靠所得維持家計，只要員工無後顧之憂，一心為工作盡所能、負所責，要達成目標當指日可得。為不減薪放無薪假，公司彈性調整公休、特休假期，一以不影響日常營運，一以配合政府防疫工作，此公司的不作為，應是克服難關的作為。

二、設立豐嶂霧雲紀念館：

此草創的紀念館，展示公司創業成長歷程，由空無一有的山野，開闢連外道路，以就地取材，建築食宿場所，隨遊客日增，擴建木屋、樓房以提升食宿的量與品質；整治景點供遊客休閒養身；百年大地震的停業與重建；3月瑞雪的天降奇景；或歷任董監事督導公司興革等等事跡，均以圖片或影音展示。此館籌設匆促內容粗略，期藉以惕勵後進，知創業維艱，應謹守崗位自勉自勵。

三、首創人工景點銀杏湖：

公司對園區景觀環境不為破壞，利用自然環境開闢10條步道，供遊客串遊各景點，培植四季花卉供觀賞，種植水杉、櫻花以彩繪綠林。今又藉疫情人力空檔時，將園區河道築壩儲水，在舊牡丹園區依地勢修整為散步賞景園，種植向廠商購自日本進口銀杏，所種數量雖只區區數十株，却是適合中高

海拔成長的稀有品種。諒不出數年，此數十年樹齡的金色彩樹，將呈現在園區入口處對岸的河邊。

四、興建多功能冷凍設施：

藉科技進步，冷凍設施除保存新鮮蔬果，又儲備季節鮮品，更有助於培植花卉、延展花期，尤其在風雨季，山區交通受阻，預先儲備食材更不可缺，公司有鑑於此，特購地建冷凍設施以備不時之需。以上所述數項是震災疫情影響營運，所踏出的步伐。震災時公司受到硬體破壞，已逐漸恢復。

而疫情影響公司營運，相信在疫苗克制疫情，也得出現轉機。但我們不能坐視而失去轉眼消失的契機。常云吃苦是吃補，吃過苦才能增進續航的勇力。經歷震災疫情之困，當更堅忍奠定繼往開來的毅力與信心。

陳昭坤 記於廣興 110.3.16



回顧所來徑

-走過1/2世紀，執業1/4世紀 李兆環 律師

大學畢業後的人生似乎飛快，從為人妻、母、當律師、在懷二胎大肚子開庭，到念碩、博士，一轉眼間，當律師一晃眼就二十五年光景！回首來時路，從家庭法關切弱勢人權到關心醫療人權，一路上有許多甘苦與備受質疑，然「莫忘初衷」應是我最核心的價值，那便是「用我所學的法律保護您。」

每每在許多難關時，我都會想起父親給我的話：「關關難過，關關過！」，也會以貝多芬的名言：「卓越之人最大的優點是：在不利與艱難的遭遇裡百折不撓。」來砥礪自己！我相信我已經很幸運了，在人生路上遇到很多貴人，讓我能從摸索中，找到人生學習的榜樣和目標，讓我能從困境中，激發潛能，遇見不同的自己。我曾經害怕說話、不擅長說話、容易怯場，為了突破自己，開始嘗試錄影、上廣播節目學習演講，在華視法律與生活和有線電視台的歷練學習，約莫上百次的錄音、錄影，終於讓我站在陸海空三軍集結千人的畢業典禮上能不緊張地完成演講，此外，也曾數度受邀至總統府擔任講座，除感恩能獲此機會學習外，我想，能讓自己不緊張、充滿自信的原因，便是：「努力做好準備，應就是不二法門。」

當了律師二十多年後，更覺得似乎有必要讓法律更普及、更便民、可親近性更高，於是著手整理「誰說法律沒有溫度 - 讓輸贏之間更圓滿」乙書，這本書也約莫花了三~四年整理且即將出版，書裡除了談及法律也有一些理念與價值，希望可藉此讓更多人從故事中學習法律甚至體會出人生智慧！這應是執業二十五年的我想做的事之一：讓非法律人也能從中學得法律與解決問題的方法；只是在書本將完成之際，遇上了COVID - 19 疫情，對我來說也是一種挑戰，因為疫情，法律事務所的工作多少受到影響，然

我趁此空檔，再次檢視本書，發現不足，予以增補，也算另一種收穫。畢竟身處瞬息萬變的世代，隨時要有接受挑戰、應變的能力，這讓我想起自己曾經寫下的隨筆：「大海沒有風浪，無以見其雄勁！人生沒有風浪，無法成就不凡！人們常常喜歡觀看風浪，一波一波大小風浪，真的很美很美！人生何嘗不是如此呢？一波一波的挑戰..就像風浪般..讓生命更精彩！重要的是，要經得起風浪與挑戰，才能激發潛能成就不凡！」

回首執業二十五年的時光，雖然充滿挑戰，但很幸運地，遇到許多貴人賜予我寶貴的機會，特別印象深刻的有：擔任了因洪仲丘案而編組的行政院軍事冤案申訴委員會委員及模擬憲法法庭模擬大法官對「死刑存廢」議題上的學習，對我都有深遠的影響。

律師工作，豐富了我的人生，讓我更成熟；特別是「學習說話」對我而言很重要，不論在對內管理，或是對外的的工作都非常實用。說話的確是一門藝術，箇中處處展現智慧、素質與修養，尤其在律師工作上處理調（和）解案件時，更彰顯其重要性，如果說，有人問起我人生的座右銘是什麼？我應會回答：「是『知足，知不足』，簡言之，在物質上，知足常樂；在精神上、學問上，知不足，要不斷學習、不斷進步。」因為在律師解決紛爭的同時，常常發現，要將事情圓滿處理好，不光是徒有法律知識就可竟其功，這更讓我體會、瞭解到學無止境的道理。

回顧所來徑，走過二分之一世紀，也有百轉千迴、喜怒哀樂的起伏，而我最想留下的足印，應是「也無風雨也無晴」的從容與淡定之人生態度！因為「過程」中早已足夠豐富與充實。

兆環 謹誌 110.08.10
于得聲法律事務所

鄉野僻村長大-礦工的兒子

謝一新

民國59年先父正值中年，卻因在九份金礦工作積勞成疾而見背，食指浩繁的8口家計重擔囑由先母及大哥一郎全力承擔，並殷殷交代「不論生活再困苦，都要設法讓後代子孫接受良好教育而能知恩圖報，不可重現雙老目不識丁的遺憾」。由是，母子倆含辛茹苦、戮力遵行父親遺訓，而今而後，謝家子孫們在事業、學業方面各有所成，工商界、教育、公職皆有人才，俱為翹楚。

家庭和諧無間，1妻3寶貝；經營禾茂開發股份有限公司、賽特爾資產管理股份有限公司、仲昇實業有限公司，夫人洪富美長期在商業職場服務並協助照顧家庭，長子謝峻安（清大電機系、台大電機碩士）目前在新竹宏觀微電子公司工作，長女謝雯婷（台大外文系、美國西雅圖華盛頓大學E-MBA碩士）目前在美國亞馬遜總公司任職，次男謝竣宇（亞洲大學）目前在社群埠數位媒體顧問公司上班。由於夫人全力支持，讓本人在公益領域上無後顧之憂，方能長期為教育、公益、社區無私奉獻及努力，以身作則、身體力行。

小孩早已從劍潭畢業，但我喜愛劍潭導護志工工作絕不缺席，一晃也已數十年，曾服務於劍潭國民小學、百齡高中及中山女中家長會長、成功高中家長副會長、台北市家

長聯合會監事長、副理事長、國際同濟會北市區36屆主席、內政部警政署保一總隊警友會第二屆主任委員、台北市市政顧問；現擔任中華身心障礙運動休閒服務協會理事長、台北市民眾服務社理事長、中華久久長長聯合促進會理事長、國際同濟會台灣總會首席、台北市士林區明勝社區協會理事長、中國國民黨中央評議委員、中華民國工商建設研究會常務副秘書長、財團法人台北市玄宗教育基金會董事、耆人之扶發展協會常務理事等職。

92年因緣際會來到百齡高中（國中部701班擔任班代表，亦為家長會常務委員），當時班上有位郭同學，好動上課時常不按部就班，並因好奇會對女生動手（俗稱過動兒），因此班上諸多家長，極力反對該生繼續在本班就讀，應轉班至資源班或特教班，才不會影響到本班升學率。即請校長、家長會長、社工、郭生家長、本班七至八位家長代表，及特教委員陳麗雲女士召開協調會。會中由於陳委員的一席話，讓我全面改觀，陳委員說：「我們關心學校關懷學生是理所當然，但要把眼光放大放遠，來照顧更多更需要照顧的人、事、物。」，這如晴天霹靂當頭棒打在我的頭上，我個人太自私太狹隘了，當下我落淚向郭生家長道歉，因此下定

決心要競選百齡高中家長會長，來為更多人、事、物發聲服務，也因此結下不解之緣，才有後來參加國際同濟會（照顧兒童第一優先）等公益社團，及服務中華民國身心障礙服務推展協會，永續長期照顧弱勢族群的動力機會。持續服務辦理中....。

108年推薦參加中華民國全國好人好事運動協會舉辦全國好人好事代表選拔，順利當選成為全國好人好事八德獎得獎者。

世界上有兩件事是永遠、永遠、永遠不

能等：分享給大家卓參！

1、**孝親**（孝順父母）「百善孝為先」、「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」

2、**行善**（幫助別人）「己所不欲，勿施於人」，錢不在多 藏在於心。

法鼓山創辦人聖嚴師父曾說：「莫怨孝子賢孫何其少，但問養育兒女怎麼教？」共勉之！

感恩要永遠 - 感謝應及時，讓我們一起同行吧！祝福大家 活力、健康、快樂！



淺談年長志工

榮興邦

「志工」，就是自願從事這項服務工作的人，以這項服務工作為志願的。「義工」，則是義務工作，在休假或工作休閒的空餘時間，去做不支薪的服務工作。

志工（志願工作者）是指一種助人並具有組織性及基於社會公益責任的參與行為，

一·一般而言在定義上可區分為三種類型：

1. 助人的美德及福利活動，意思是說這類的志工沒有收取任何報酬，並以自由意志付出自己從事福利、心理健康及社區發展等方面的工作。
2. 具有組織性的利他行為，並在這過程中幫助他人或對環境有益的活動，並且能在各個領域直接的協（幫）助他人。
3. 基於社會公益的參與行為，是回應社會責任及態度的一種行為，在全部的過程中並不求任何的回報。

二·志工具有多項的特質：

1. 志工是一種發自內心，出自個人意願結合而成的服務，並非外力所能強迫。
2. 志工須以組織型態提供服務，並結合個人意願及團體的工作目標，同時在有目標及計劃的情況下去實踐。
3. 志工是一種業餘時間所從事的一種活動，過程必須要量力而為。
4. 志工與受惠者具有雙向互惠的過程，並能夠在過程中滿足個人的心理利益。
5. 志工是一種利他的行為而非以謀求個人經濟利益為主。

三·在分類上：

1. 職權劃分，可分為政策制定直接服務及庶務類，也就是一般的服務。
2. 時間性劃分，可分為定時性及臨時性。
3. 服務類型劃分，可分為福利類、教育類及文化類等等。
4. 服務的內涵劃分，可分為行政性、專業性及輔助性。

四·參與志工的動機方面：

1. 第一類是自我取向，參與著重個人學習與成長，並獲取個人內在的滿足感。
2. 第二類是人際取向，參與者著重他和團體的影響，目的是在結識朋友並獲得他人的肯定。
3. 第三類是情境取向，參與志工是為了回應社會責任並獲得社會的認可。

年長的朋友們，在這些志工的特質、分類、動機中您覺得您是屬於哪一種志工呢？

在國際的賽事中，例如：國道馬拉松賽、自行車環台賽、世界大學運動會、聽障奧運或者大型的活動如花博展覽會、迎接佛陀舍利子、佛牙、大甲、白沙屯媽祖進香團；小型者如地方性和社區型的活動，有故宮博物院、科學館、科教館、科博館、國父紀念館、中正紀念堂、車站、高鐵、捷運、醫院、圖書館、義警、義交、義消、學校（導護）、里長辦公室、社區發展協會、宮廟、公園...等等，都可見到志工服務的身影，著實教人敬佩和嚮往，於是乎我們經常可以聽到

很多人說等我退休以後，等我身體比較好了以後，等我孫子稍微大一點以後，等我比較空閒的時候...，我也要來加入志工的行列，為社會、社區，為地方盡一點心力，殊不知這一等又過了好多年，當再想到的時候已經力不從心了，為此，個人常建議並鼓勵同好，當志工不需要等，就是現在、就是當下，就可以開始試著來做，基本上可以從生活的週邊小地方、小動作開始培養這樣的一種興趣和胸襟，例如居家戶外道路、樓上樓下樓梯的清潔打掃，從自身做起，慢慢的養成習慣後再擴及到週邊鄰里、社區、組織性社團、機關（構）進而集結個人微薄力量，成就宏偉的志工志業。

所謂年長志工，基本上都有一些歲數，俗話說年過半百，個性難改，參與志工行列，事實上也是人生中投入另一個不同層面的環境和人際關係，因此機緣、磁場是非常重要的，這與年輕的時候選擇工作所不同的是以前常為了家庭、為了生活（計），在職場上或多或少都有些無奈，或多或少必須忍耐，但是擔任志工則沒有這樣的限制，機緣到了，遇到了適合的磁場，共同的嗜好，投機

的話題，個性、興趣相仿的朋友，就容易相處，活動就能夠勝任愉快，因此我要強調的是，不是每一種志工都適合每一個人，有些是需要一些專業，例如醫院、故宮導覽、聽障奧運（手語）、法律常識...，是結合個人在職場上的學、經歷，或者是經過有系統的自我精進、學習方可適任，但是志工的範圍極廣、極大，只要有心總會有我們可以參與的角色和可以付出努力的地方。

人們常說「家有一老、如有一寶」，指的是年長志工有比年輕人，多一層的社會歷練和經驗，雖不敢說吃的鹽比飯多、過的橋比走的路多，但出門看天色，進門看臉色，對事情的邊邊角角，對做人處事的拿捏，因為看得多、聽得多、經驗也多，自然對事物的看法能夠更潤滑，對事情的處理亦更周延，這些都是年輕人無法比擬的，但是我們千萬也不可自播自誇，倚老賣老，在團體中相互尊重，相互配合，自然能夠達到事半功倍的公益成效，而我們投入志工的行列能夠貢獻的也就是這些經驗和人生哲學罷了。

（參考資料：維基百科）公益志工 榮興邦



伴著音樂走臺灣--

淺談臺灣歌曲發展史

張敏宜

臺灣的音樂是多元化，多彩多姿的，尤其是原住民獨特的歌舞，更曾經登上了國際舞台做為奧運會開幕歌曲。臺灣是個民族的大熔爐，從民間音樂來看，即包含了福老系的「北管」、「南管」，漢族客家系的「八音」及後期所謂的【新臺灣人】移入的各地民俗音樂，更創作出今天「新新人類」的「新音樂」、「新風格」、「新特色」。

臺灣的歷史、文學、音樂、大都是以光復前、光復後為兩大時期。現在為落實鄉土教學，保存文化資產，更加重我們教學者對臺灣的史學探討與推展的教學理念及教材研習；又要符合社會需要，也要適合學生發展。所以除了硬體（書畫、建築）也有軟體（音樂、戲曲）等各式各樣教材，需要我們整理、宣導、流傳並發揚光大。

現在我僅以臺灣音樂在光復前後的走向，大概整理出一些模式與大家探討，也許還有更深入的，更明確的內容，不妨請各位也可以提供出來，以便將來還可彙集出更完整的資料。

一·光復前的臺灣音樂：

甲午戰爭後，臺灣不幸淪為清廷戰敗後的犧牲品，當日本佔據臺灣的時候，更積極推展「日本音樂教育」；並以此企圖摧毀臺灣民謠，打擊台灣人的民族意識和民族精神，進而達成其侵略的政治野心。

但臺灣人民的意志力和中國固有的音樂早已在臺灣植根之深遠，致使「日本文化」暗殺手段很難得逞。從民國六年開始，日本人就禁止大家唱臺灣民謠；因為他們認為這些歌頗有諷刺日本軍閥的意味。所以在那段時期，臺灣在音樂方面無論創作或流傳，都可說是一片空白。直到民國二十四年，鄧雨賢等多位音樂家，冒險灌製了臺灣的歌謠及通俗音樂等唱片。結果掀起了大家唱的熱潮，甚至吹向日本本土，逼得本想毒化臺灣的日本政府再次嚴禁臺灣歌謠的暢行，但凡有人買這類唱片或唱這類歌曲者皆處以重罰。

要知道人在欺壓下，引起反抗心理是必然的，處於痛苦之境更會引吭發洩，日本軍閥的奴化政策，反而促使臺灣同胞萌起反殖民主義的思想，也喚醒了保衛民俗音樂的本能。所以臺灣民謠在外在的壓力下，產生了內在力量的鞏固。於是，日據時代就成了臺灣民謠成長到含苞待放的階段，終於在臺灣光復之後綻開花朵。

例如日據時代作詞曲家有李臨秋、鄧雨賢的【望春風】、周添旺的【雨夜花】、陳達儒、陳秋霖的【白牡丹】等作品即未受日本影響，詞裡隱約都顯示出愛民族之潛在意念。但是也有一些詞曲家係前往日本學音樂或替日人唱片公司工作，因受環境影響，雖然作曲時仍以具有中國傳統精神的臺灣音樂

為其源泉，但音階行進、曲調格式、形態、難免留有一絲日本音樂色彩痕跡。在日本欺壓和奴化之政策下，臺灣雖仍莊敬自強，鞏固風格，然而在日本大力輸入日本歌謠，倡導日本教育，不斷注入毒素，也確使臺灣歌謠正格音樂發展遭受衝擊。

二·光復後的臺灣音樂：

臺灣重返祖國懷抱，本土的歌謠終於重獲自由發揮時機。作曲家們把蘊藏在內心原來無法發抒的作品就不斷的介紹出來。如臺灣小調、補破網、杯底不可飼金魚等，即在此時紛紛出籠。原封筆的王雲峰、周添旺等人也重新提筆；留日回來的作曲家有許石、楊三郎、吳晉懷等也加入行列。光復後每個人為自由歡唱，吐出被欺壓之氣，加上傳播工具日益發達，使每個人都在唱屬於自己的歌。

光復前後的好歌就在這個時候奠定他們

難以動搖的基礎，而光復後初期遂成為臺灣民謠的鼎盛時期。臺灣歌謠作詞曲者都是時代一份子，故所作的不論直接、間接，必是代表他所見民間各種生活景象和時代背景，也必是代表時代之心聲。如李臨秋、王雲峰的【補破網】、陳達儒、許石的【安平追想曲】、呂泉生的【杯底不可飼金魚】等。

90年代開始到現在，臺灣更趨自由民主，所以音樂的創作也呈現更多不同的形式與風格，再再顯示出新新人的信心、勇氣與對未來的憧憬與努力。

一路走來，這百年的歌謠音樂，每首都反映出當時的政治、文化、生活背景，也呈現出臺灣祖先們情感最真實的一面。如今，我們更需要了解過去的歷史，以傳承文化的根源，並創造一個更新的層面，來迎接新世紀的來臨！

※本文參考陳郁秀：台灣歌謠。

109/12/03



回首來時路

楊美貞

一·前半生座右銘：滾石不生苔

自小家庭貧困，國中小學暑期就要打工賺零用錢，高中讀夜校半工半讀，為了怕學歷不高工作不好找，一大早補英文，然後去貿易公司當小妹，下班再去學校上課，就這樣維持3年順利畢業。專科畢業後正式步入社會。在進公司的第一天就被前輩告知：不要以為年輕就可以不上進不學好；切記：滾石不生苔！就這樣我被影響了二十年，在職場生涯只換過五間公司。在每一家公司都認真從基層學起…。

20到21歲擔任業務助理，常去中南部工廠驗貨，有一次驗貨不放行還被工廠趕出去並說：滾！再來驗貨我打斷你的腿！叫你家業務來。這時淚水往肚裡吞，站在工廠門口不敢離開，還好10幾分鐘後，遇見熟識的另一間工廠老闆跟這個廠老闆是結拜兄弟，當下把我領進去化解誤會…。

1988年才22歲就被公司派去大陸驗貨，那時候兩岸剛開放，還沒三通都要從香港轉機，去一趟都要待上10天，因為要等包機時間。3到4年間去過廣東、廈門、上海等地，慢慢得，大陸就與我的工作一直連結著…。

1991年公司派我去德國出差，法蘭克福展每年2月舉辦，這是第一次不在家過年，到達當日是台灣除夕夜，那時下起雪...我走在路上，雪打在我臉上，不知是雪水還是淚水...滿臉的水...滿懷的思鄉情…。

1992年26歲時朋友介紹去一家日商工

作，當時連50音都不會的我，居然大膽地去面試...日本所長用英文與我交談，想當然爾以我優秀的工作經驗肯定被錄取！但進日商第一天就被前輩震撼教育，公文夾丟到我桌上大喊：不會日文進什麼日商啊！（原來前輩得知我薪水比他高...）這時候我含著眼淚帶著微笑應對之，但心中默默發願一定要學好日文，之後半年每天晚上補習日語，過了兩年丟我公文的前輩離職了，而我在日商待了5年半以資深業務退休。日語也變成我後來工作的中重要工具之一。

2000年被公司派駐上海，找商品、驗廠、確認品質...在上海待了7年，都是出日本線客戶，還好當初在日商有打下基礎，累積了商貿的應有技能，2007年回台。

二·後半生座右銘：夠用就好，開心最重要

回台後一年期間沒上班，陪著老爸老媽到處遊玩。

2009年，43歲的我自行創業。23年的工作生涯，累積的經驗都是一步一腳印走出來的，才能讓我創業後排除一切困難。

回首這些年我最感謝的居然是當初轟我出工廠的老闆，及丟我公文的前輩，如果沒有當初的"激勵"不會造就我日後自行創業無形的資產。當老闆後也秉持著感恩的心，在提攜照顧需要的同業及朋友時，都會特別提到：滾石不生苔，勤能補拙…。

到目前總共35年的工作歷練，真心的體會到：錢...夠用就好，開心最重要！

退而不休

陳伯興

自公家機關地政服務41年剛退休，在工務部門服務期間即參加社團組織已有20個社團，所接觸大小團體內青年、中年、老年及老弱婦孺皆有，對於老年家需要關心照顧服務陪伴閒聊讓老人高興喜悅，就憑著服務人群，及社團大部份擔任幹部理監事，參予台南市讀經協會，當選常務理事對兒童讀經工作，任勞任怨，計劃讀經會考工作以及向學校借用場地，舉辦狀元會考讓學童參予，以及參予廟寺工作祭典，義務幹部委員、常務監察委員組長等，以及法鼓山臺南分院擔任義工及勸募工作，對於老者往生助念及臨終關懷及慰問等工作，榮獲績優會員參予童軍活動，榮獲木章持有人榮譽擔任團長、服務員工作，加入救國團績優服務員，榮獲

青年楷模獎章，及後備軍人幹部組長秘書顧問，榮獲無數績優獎章、楷模獎座以及參予職業工會擔任常務理事、監事，榮獲97年全國模範勞工及98年市級模範勞工，參予文化局志工10年，榮獲志工銀質獎章乙枚，童軍日行一善、熱心服務，後備軍人忠義青溪精神，終身童軍犧牲奉獻精神，目前參加老人會擔任理監事乙職，老人福利協進會擔任理事2任8年，榮獲「嘉惠良多」獎座，又參加老人健身會員，擔任監事負責聘任健康講座名師，讓老人家知道健康養生之道還有旅遊活動，介紹老人加入會員計有52員，參加台南市青溪總會當選理事，及中華民國老人福利總會當選理事，退休後堅持投入退而不休的志業。



陽光的一片天

陳緒總

大家好！平安喜樂！吉祥如意！

我是陳緒總基隆人，是道地的土生土長非基隆的外來新住民，因此對這塊賴以生活的地方有著濃厚的深層感情。

因為這份情感所繫，想先談談這個臺灣最北端的都市—基隆。基隆古稱「雞籠」，此名因海濱的和平島狀似「雞籠」而得名，西元1875年雞籠正式設治，並取「基地昌隆」之意改名為「基隆」。其地理位置在臺灣東北部，有「台灣頭」之稱。因深水谷灣之天然港灣著名。位於市中心的基隆港則是北臺灣首要航運樞紐，因而有「港都」、「北玄關」的稱號，亦因氣候多雨而別稱「兩港」、「兩都」。

基隆市的第一條街是「崁仔頂街」，是1723年福建漳州移民入墾雞籠時興建的，以此為基礎，才有現在錯綜發達交通便利的基隆市街道。社會型態一直在改變，講究休閒旅遊增廣見聞，是現代人的生活規劃，基隆當然也是重要的觀光景點之一，廟口夜市、巷弄小吃、豐富海產等等港都特色美食，在在吸引絡繹不絕的觀光人潮。

話回歸到正題。我在學校是讀財務會計科，畢業後正巧統聯客運公司招考會計人員，機不可失火速報名，經公平考試被錄取了，那種無法言喻的雀躍心情，至今還甜蜜在心頭。因為是社會的新鮮人，也是我人生的第一份工作，所以上班循規蹈矩工作認真，不斷的學習工作經驗及認識新朋友，在這段時間工作歷練上真的精進不少。

人都因緣際會而有不同的境遇。一直很疼我的媽媽，平常喜歡收聽「基隆廣播電台」的節目，有天聽到電台要招募會計小姐，就鼓勵我去面試看看。心理也想著：「電台很神祕、很特殊，不妨去試試看」。依約面試後，台長稱許說妳的會計經驗不錯，要我直接去上班。

上班第一天，臺長請一位資深的主持人帶我去錄音室，拿一張報紙及一份廣告刊登紙張讓我唸。台長邊聽邊點頭，當場就找我簽約當主持。萬萬沒想到就這樣開始不務正業的轉換跑道。

坐上主持人的位子才知道要當個主持人沒有十八般武藝是無法勝任的，不但要會報新聞、講故事、說笑話還要接受聽眾朋友的點歌，這些都還算難不倒我，最讓我感覺困難的是「商品的介紹」。

人的一生冥冥之中都會出現貴人，當我如往常做電台廣播節目，我現在職場的天良衛星電視台的沈董事長收聽了幾天我的廣播節目，就邀約我上電視節目試鏡，試鏡完畢當場被邀簽約當電視節目主持人至今。

想起這段因緣，真的很感恩沈董事長，才能從事螢光幕生活十幾年。在這裡，粉絲觀眾好朋友們幾乎天天都可以看到我穿著很陽光青春亮麗的服裝，為大家主持分享「健康常識、生活情趣、教大家如何唱歌...等等有意義的教育性節目」。在這個節目當中，最讓我欣慰的是一些阿公阿嬤，看到螢光幕的我，或者透過互動專線跟我簡單講幾句話

，都會讓他（她）們開心快樂一整天，更期待明天同一時間打開電視。這雖然不算是一件大事，但是忙碌的工商社會，子女無法日夜陪伴老人家，老人家空虛的心靈就由我們來彌補，為這高齡化社會盡一點心力。

眾所皆知，社會貧富永遠都是差距很大的一個結構。我不是錦上添花型的人，而是喜歡雪中送炭的憐憫型個性。在一次遊覽車旅遊當中，我提議來做愛心活動，沒想到得到熱烈的迴響，大家紛紛解囊捐錢，匯集一筆不少的款項，我們就去找到一家育幼院，運用這筆善款，轉成院方需要的物資去贈送。這也是我現在擔任「社團法人台北市老年健康慈善協會」理事長的前身由來。

社團法人台北市老年健康慈善協會在陳春總幹事的執行下，現在會務蓬勃發展，目前傘下有表演演藝委員會、銀髮族旅遊委員會、會務發展委員會，未來依會務實際需要，會有新的委員會陸續誕生。

表演演藝委員會的主任委員由北一女中第18任校長退休的周韞維女士擔任。周校長做事認真，帶領演藝團隊跑遍台北、新北、桃園、基隆、宜蘭等等的老人長照中心、用嘹亮歌聲、曼妙舞蹈、薩克斯風演奏等等方式，關懷慰籍院內長輩們，我們不求什麼

回報，只要讓阿公阿嬤們能動動手鼓鼓掌或者展露一下下笑容，就是給我們最大的回饋了。因周校長的領導有方、團員的鼎力配合，短短不出3年已有兩百多場的關懷演出，成果斐然。

銀髮族旅遊委員會的主任委員由游泳救生教練張龍旺先生擔任，如不是新型冠狀肺炎疫情的影響，每兩個月都出團一次帶領會員及家屬尋幽訪勝，調劑身心，也順便到當地的育幼院或老人養護中心做愛心關懷致贈物資及慰問金。

會務發展委員會的主任委員由記者出身的王盈文先生擔任。前兩年連續舉辦「親山健行活動」及「我愛爺奶敬老表演慈善餐會」，皆吸引廣大民眾呼朋引伴、共襄盛舉參與。

國家社會是大家共有的，也是需要大家共同來耕耘創造，使生活環境更美好更溫馨，也讓生活品質更提升，這是身為社會一份子的我所祝福與期盼的。

現職：

中華民國老人福利協進會監事

社團法人台北市老年健康慈善協會

理事長陳緒總敬書

110年8月吉日





雪泥鴻爪

劉新業

劉新業出生於1961於台南市東區大東門附近，父親隨部隊來台，母親身體常不適，我小學6年級就離開人間，深深瞭解關懷的需要因而產生積極服務社會的志業。

民國87年與鄧秋芬女士結縭。夫人臺南大學幼兒系畢業，任教於台南市立東區德高國小附幼，小孩剛從高中畢業，已邁入大學階段。

民國63年以前，台灣醫療用血幾乎全來自自價捐血，68年至今捐血救人及充裕醫療用血，78年間響應緊急捐血救助，有位來自台東的病患因緊急用血，在國立成大醫院我無償捐出，並婉拒營養品。

自民國90年代起，利用國家栽培之職場安全衛生專長，利用休假及假日，協助台南市政府勞工局，至各工廠、建築工地輔導，降低死亡受傷比率，減少國家勞健保支出，及確保家庭平安社會和樂。

民國99年，政府自莫拉克風災過後，參加經濟部水利署防汛護水志工，因家住台南仁德三爺溪旁，參與河川巡查、汛期通報等等，幫助政府及時掌握當地情況，增加防災調度的彈性，並協助政府於地方推動防災運作。

於國立臺灣歷史博物館、國立臺南美學館、奇美博物館，協助民眾導覽及行政業務

推行，推廣環境教育，低碳生活；說故事與小朋友同樂，將環境教育觀念落實到民眾概念中，及環境教育的種子深植民眾生活中，曾協助台南市政府衛生局食品安全，幫助政府為人民把關。

獲獎紀錄如下：

※86年10月獲頒中國青年反共救國團青年服務獎章證書

※88年1月獲頒行政院勞工委員會推行勞工安全衛生自動檢查工作全國優良人員

※91年10月獲頒行政院勞工委員會全國性推行勞工安全衛生優良人員功績獎

※94年1月獲頒行政院國防部獎狀

※99年8月獲頒行政院國防部國軍愛民模範個人獎

※101年6月獲頒行政院經濟部水利署精神標竿獎

※102年4月獲頒行政院經濟部水利署熱忱服務獎

※102年10月獲頒行政院內政部衛生福利部金質徽章

※102年12月獲頒行政院內政部衛生福利部志願服務績優銅牌獎

※103年5月獲頒行政院經濟部水利署二級榮譽獎

※103年5月獲頒行政院經濟部水利署熱忱服務獎

※103年5月獲頒行政院經濟部水利署一級榮譽獎

※103年10月獲頒行政院衛生福利部食品藥物署全國食品衛生績優志工獎

※104年12月獲頒中華民國表揚好人好事運動協會榮譽狀

※105年12月獲頒行政院內政部衛生福利部志願服務績優銀牌獎

※106年10月獲頒行政院衛生福利部52屆全國敬老楷模

※106年12月獲頒國立臺灣歷史博物館獎狀擔任志工達10年

※107年2月獲頒國立臺南生活美學館感謝狀擔任志工服務滿5年

※107年4月獲頒奇美博物館志工幹部紀念(雕像一座)

※107年11月獲頒中華民國志願服務協會中華民國第19屆三等志願服務獎章

※107年12月獲頒行政院內政部衛生福利部志願服務績優金牌獎

※108年6月獲頒行政院經濟部水利署幹部服務獎

※109年11月獲頒行政院經濟部水利署第六河川局獎狀防汛護水志工服務10年

※110年4月獲頒行政院衛生福利部獎狀捐血七百單位

地方獲頒不敘述



建議台灣 立法「安樂死」

曾廣浩

一談到死亡，大家都很忌諱，但人生之生老病死是不歸路，是大自然法則。

首先要聲明本文「安樂死」名稱，改用「安樂往生」，符合實際，聽起來較順耳。

死亡很殘酷，離別多彩多姿的世界，與親人天人永別，生命誠可貴，活著要健康快樂，但人生不如意十常八九，人生有很多的苦難，有的人生不如死，更多的人每天受著病痛的折磨，實已活在人間地獄，痛苦不得解脫。

「安樂死」是讓「生不如死」的眾生，解脫痛苦，是合乎人道的愛心、仁心、大愛的文明。在西方先進國家早已有「安樂死」的立法，例如瑞士、荷蘭、比利時、盧森堡、美國、挪威、法國、西班牙、奧地利、丹麥、法國、澳洲等國家。

台北市議員李新因長期失眠，吃安眠藥無效，痛苦不堪，生不如死，跳樓自殺死亡，以解脫痛苦。那時我就有台灣要有「安樂死」的立法，要有慈悲的政治，要有關懷苦人的人道。傅達仁因癌症痛得死去活來，吃止痛藥、打嗎啡無效，每日活在疾病的折磨，花200萬去瑞士求安樂死，在執行安樂死之時，很高興向家屬說：「我終於能解脫疼痛的痛苦了，很開心！我的骨灰帶回台灣後替我放鞭炮慶祝。」高雄市議長許崑源因受

中風的折磨，跳樓自殺死亡。上述自殺的個案，引起我覺得台灣應有安樂死的立法，以解脫生不如死眾生的痛苦。

「安樂死」與健保之關係

依據本年9月26日聯合報報導：健保面臨破產危機。

衛福部健保局詳估，明年底健保虧損將達700億，安全準備金低於法定一個月的安全線，明年將調漲健保費。前衛生署長楊志良說，明年將調漲健保費及自付額，會增加民眾及雇主負擔。他建議節流，健保每年對無效醫療費用太高，若能降低無效醫療，預估一年可為健保節省1000億。也就是本人在前段文章，所指出各大小醫院，每日數萬人看診，其中大多數只是維持生命，無效醫療費用佔健保支出的1/3。逼得健保局對大醫院、小診所所實施總量管制。結果降低醫師待遇，與藥品品質。去年有6家著名外商藥廠退出台灣市場。目前醫師所開出的處方藥品，大多是每粒台幣2、3元，治療效果很低。病人吃了只得到心理安慰。經過安樂死的機制可能節省大量健保支出，本人並非鼓勵病人「安樂死」，而是讓患有無法全癒的老人，得到解脫之道。這幾年台灣經濟不景氣，物漲40%工資薪水不漲，這幾年不是調漲保費的時機。

「安樂死」與長照之關係

人老了，陽壽大限已到，一身是病，年邁重病殘疾無可避免。生活不能自理，必須有長期照護得以善終。目前社會家庭長期照護的有2%是由兒女長照，兒女長期照護父母，經濟、精神、體力負擔很吃重，人仰馬翻，常自己都累倒。

無兒女長照，有經濟實力雇用外勞做長照，約佔長照50%，其餘30%無人長照，自生自滅，生活無法自理時，陷入淒慘絕境，

「安樂死」是解脫淒慘之管道。

台灣人口老化，年滿65歲以上老人

占總人口20%，約四百萬老人，而少子化長照人員將嚴重不足。目前在台灣做長照外勞人數，隨著其母國經濟發展，越南已禁止輸出人民做外勞，五年後印尼、菲律賓隨著經濟發展，也極可能禁止人民輸出做外勞。屆時，台灣將無外勞做長照，生活不能自理大眾，叫天天不理、叫地地不靈，只能期待有「安樂死」的解脫。台灣同性結婚已完成立法，而安樂死的立法，是大勢所趨的必要，立法名稱為「安樂往生」。

建議者：曾廣浩109年十月二十日

※以上係作者個人意見，僅供參考不代表本會立場



捐款徵信 110年 1月至 8月 (依捐款日期排序)

收據編號	日期	收執	捐款	說明	收據編號	日期	收執	捐款	說明
200499	1100128	張○卿	2,000		200601	1100330	何○華	2,000	
200509	1100223	侯○玉	5,000		200610	1100409	沈○晶	8,000	
200521	1100303	張○泉	1,000		200632	1100416	許○芳	2,000	
200523	1100305	張○宜	2,000		200652	1100423	舒○軍	700	
200524	1100305	張○清	1,000		200664	1100429	張○泉	500	
200531	1100307	劉○琳 吳○雍	1,000		200665	1100429	李○環	4,000	
200537	1100307	楊○財	6,000		200687	1100503	張○宜	800	
200538	1100307	張○宜	3,000		200688	1100503	江○軒	1,000	
200544	1100307	雷○松 朱○雲	10,000		200694	1100504	沈○晶	20,000	
200546	1100307	馮○雄	5,000		200695	1100504	舒○軍	200	
200547	1100307	李○城	500		200696	1100504	秦○男	1,000	
200549	1100307	黃○雄 唐○惠	1,000		200697	1100506	張○泉	500	
200550	1100307	王○賓	2,000		200698	1100506	李○環	4,000	
200558	1100307	何○華	1,200		200699	1100510	謝○浙	1,000	
200561	1100307	方○珠	500		200700	1100510	○○山慈悲社會福利基金會	1,000	
200565	1100307	台北市愛○行善會	2,000		200701	1100510	得○律師事務所	1,000	
200566	1100307	秀○基金會	2,000		200702	1100510	吳○勳	1,000	
200568	1100307	新○活促進會	2,000		200703	1100510	蘇○李	1,000	
200572	1100307	無名氏	300		200705	1100510	國際佛○會中華總會	1,000	
200576	1100310	紀○雪	500		200706	1100510	李○城	1,000	
200577	1100311	陳○和	1,500		200707	1100510	高○生	1,000	
200578	1100311	廖○	1,500		200714	1100602	張○泉	500	
200579	1100311	陳○鏢	1,500		200722	1100706	張○泉	500	
200587	1100318	台北市文化○○ 經濟發展促進會	3000		200724	1100803	台北市○○服務社	20,000	
200588	1100320	李○環	4,000		200727	1100809	張○泉	500	
200589	1100320	李○霖	2,000		200728	1100810	舒○軍	1,000	
200590	1100320	謝○浙	1,000		200731	1100823	國際佛○會中華總會	2,000	
200593	1100324	謝○浙	500		200732	1100823	財團法人○○山 慈悲社會福利基金會	2,000	
200594	1100326	李○城	500		200733	1100823	國際佛○會中華總會	50,000	
200595	1100326	許○芳	500		200734	1100823	吳○勳	2,000	
200596	1100326	吳○勳	500		200735	1100823	高○生	2,000	
200597	1100326	蘇○李	500				以上109年1月至8月捐款		

第20屆會員代表大會/第56屆老人節甄選表揚推薦資料決選委員會議



老人福利權益研討會(台北市)



老人權益福利研討會(新北市/基隆市)



春季慶生會花蓮二日遊



慶祝母親節才藝表演



慶祝母親節才藝表演



周二歌唱班(老師個別指導)





吊鐘花
賞花期為7月~10月



郁金香
賞花期為1月~2月



牡丹花
賞花期為3月~4月



櫻花
賞花期為12月~2月

賞花 仙鏡

續紛花卉 Flower

賞花期為10月~2月



洋繡球
賞花期為7月~10月



葉牡丹
賞花期為10月~2月

杉林溪在得天獨厚的地理位置及氣候條件下，不斷改進各種溫帶花卉之栽培技術及賞花環境，並以牡丹花、郁金香、葉牡丹、吊鐘花、洋繡球及山櫻花等六種美麗的花卉為重點，形成杉林溪的特色花種，全年提供愛花者最高品質的服務。

With abundant resources, Sun-Link-Sea continuously improves the cultivation technique of various temperate zone flower under the specific geography position and weather condition. Peony, tulip, and plum flower... etc can be seen here. Sun-Link-Sea provides flower-lovers with the most high-quality service the whole year.

園區活動 Activities

品茶趣
Tea-Drinking Art

品茶對對碰
Face to Face Tea-Drinking

賞螢導覽
Fireflies Tour Guide

生態導覽
Ecological Tour Guide

天文觀星
Astronomy Stargazing

住宿服務 Accommodation Services

大飯店 Grand Hotel



主題會館 Theme Hall Hotel



facebook 愛上杉林溪

訂房專線：049-2611211~3
服務電話：049-2611217~8

園區地址：557 南投縣竹山鎮大鞍里溪山路6號
全球資訊網：www.goto307.cim.tw

中華民國老人福利協進會「社區關懷據點」簡介

服務項目

1. 電話問安
2. 關懷訪視
3. 健康促進
4. 共餐服務

愛心行動

1. 敬老態度
2. 愛心陪伴
3. 孝親行動

服務時間

周一至周五
09:00-12:00
13:30-16:30

110年社區照顧關懷據點課程表(10至12月)

時 間	周 一	周 二	周 三	周 四	周 五
09:00-09:30簽到 09:30-11:30上課 11:30-12:00討論	談問康多元 道人生憶往	國台語教唱 老師：吳廷宏 (北原山貓)	快樂歌唱班 老師：王嬭儀	10/7-12/23 智慧手機與 生活經驗談	烏克麗麗 老師：邀請中
12:00-13:00		共餐活動		共餐活動	
13:30-16:30	會員服務 提供點心	電腦與網路 生活與法律	電腦與網路 生活與法律	電腦與網路 生活與法律	會員服務 提供點心



★每季慶生會暨歌唱班比賽
★節慶才藝及促進暨康旅遊

印刷品

快樂學習~樂活長青

出版發行：中華民國老人福利協進會

發行人：高火生

主編：蘇興李、劉瑞都、張名泉、吳建勳

顧問：曾春芳、許惠芳、方雲珠、張敏宜

榮興邦、姜牧呈、楊金財、陳緒總

胡 駿、李阿城、許清波、陳伯興

校對：黃國霖、侯美玉、張惠清、戚洋洋

地址：11053臺北市信義區信安街78號2樓

電話：02-2738-2357 傳真：02-2735-9350

網頁：<http://scwa.tw>

E-MAIL:old27382357@gmail.com