第九屆「高齡健康活力運動會邀請賽」報名表

時間：**112**年**11**月**11**日08:30報到，**憑報名繳費收據**領取排汗衫、**礦泉水**和午餐盒兌換券一套。

費用：個人報名收費100元，每隊五人，歡迎用手機掃QRcode報名，可當天補繳費**，比賽請持健保卡或敬老卡報到**。

地點：臺北市立體育館**(南京東路四段10號一樓)**捷運小巨蛋站2號出口

比賽：1、網球接力賽：紙棒撥球至定點折返，撥入桶內總時間。

2、持鍋單手運球：持平底鍋運球到折返線返回，計時賽。

3、擲九宮格賽：各擲3球，九宮格內之總分數和計時賽。

頒獎：單項比賽成績**前三名**隊伍，頒發**每位選手金、銀、銅獎牌**。

※報名自即日起至**9**月**28**日止，比賽環境與活動皆考量安全第一，**家人愛心陪伴長者與親友**，**增進互動**，**保持快樂健康活力**，鼓勵樹立**高齡者和藹可親**的**幸福形象**。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名 | 葷素 | 出生年 | 衣服尺寸 (排汗衫) | 聯絡手機電話 |
| 3L | 2L | XL | L | M | S | XS |
|  | □葷□素 | 年 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | □葷□素 | 年 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | □葷□素 | 年 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | □葷□素 | 年 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | □葷□素 | 年 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備註：1.會員或非會員都可以個別報名，由秘書處協助組隊。2.是否放棄健康活力，有趣運動和無趣，決定老化速度。3.敬請鼓勵親友一起組隊報名，促進高齡健康活力。 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **中華民國老人福利協進會 關心您****報名地址：11053臺北市信安街78號2樓****電話：02-2738-7235 傳真：02-2735-9350** |